

INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO					
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE					
CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE					
Semana 2 (14 a 18/08/23)					
Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida		Leite com chocolate		Leite com aveia	
Fruta					
Comida	Biscoito doce	Pão com requeijão	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado
Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
Acompanhamento	Vagem	Macarrão	Creme de milho	Polenta	Farofa
Prato Principal	Linguiça assada	Isca de carne com cebola	Frango cozido com legumes	Coxa e sobrecoxa assados	Lagarto cozido
Salada	Beterraba	Salada de tomate	Pepino	Vinagrete	Couve
Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio					
Fruta/ Preparação		Biscoito de polvilho	Maçã		
Comida	Pão com manteiga	Bebida lactea de frutas		Biscoito doce	Biscoito salgado
Bebida / Preparações	Leite com café				
Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente					
Bebida	Café	Leite com café	Café	Café	Café
Fruta			Maçã		
Comida	Biscoito doce	Biscoito de polvilho		Biscoito doce	Biscoito Salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio